

[okazaki_146]

活動タイトル	「～この冬を乗り切ろう！北海道省エネ対策！セミナー」
実施日	2023年1月24日
場所	釧路市観光国際交流センター（釧路市）
対象数	5人
<p>北海道経済部の主催で行われたセミナーで、「省エネ・節電 基本のキ」というタイトルで講師をつとめました。</p> <p>まず、国と北海道が行っている「節電プログラム」の申込期間が、1月31日までだったので、その紹介を行いました。次に、省エネ・節電の5つの基本ポイントを、電球や掃除機の電力測定や、家電の消費電力の計算を交えながら、伝えました。</p> <ul style="list-style-type: none">・見える化（知る）・設定（使い方）・使用時間・回数・選び方や代替方法・メンテナンス（お掃除） <p>セミナーでは、フードスタイリストの方の「エコ・クッキングで省エネ」と「アンペアダウンゲーム」を使ったワークショップも行われました。「エコ・クッキングで省エネ」は、野菜の保存ポイントや紹介されるお料理などの内容はもとより、構成や伝え方なども、とても参考になりました。また、実際に参加者が互いに話をしながら取り組むワークショップは、みなさんいきいきとされていて、気づきも多くあったようで、今後のプログラム作りの参考になりました。</p> <p>【配付資料】</p> <ul style="list-style-type: none">・PPT資料・「節電プログラム」説明・参加方法・実践！おうちで省エネ（北海道経済産業局）・毎日育児でてんやわんやなのに、なぜか省エネしたくなるBOOK（えべつ地球温暖化対策地域協議会）	
施写真等	